

(bien-être)

Les masques bonne mine

Personne n'est parfait! On ne fait pas toujours le gommage recommandé par les esthéticiennes une fois par semaine. Et notre crème hydratante ne l'est pas forcément assez pour nous donner le teint souple au quotidien.

Si vous constatez que votre peau est un peu grasse ou trop sèche et inconfortable, faites-vous un masque adapté. Il suffit de prendre un petit quart d'heure avant de sortir ou avant de se coucher. «L'opération masque» est à renouveler évidemment chaque fois que le besoin s'en fait sentir.

Lorsque votre visage semble avoir soif

La peau tiraille, rougit quand vous passez du chaud au froid, ou réciproquement. Elle a littéralement soif. D'ailleurs, au toucher, elle n'est pas souple. Appliquez un masque hydratant en couche épaisse et laissez-le poser en général une dizaine de minutes, sans rinçage, en enlevant l'excédent avec un mouchoir.

- À l'eau marine, riche en minéraux et à l'extrait de roseau des dunes, un masque simple et agréable. Masque Fraîcheur, hydratation intense, tube 50 ml, Daniel Jouvance, 15€. Tél. 0 811 903 132 ou www.danieljouvance.com
- Aux ingrédients naturels (miel et camomille bio), un soin qui fait du bien aux peaux en manque de confort. Masque hydratant réparateur, Flacon pompe 50 ml, Carrefour, 7,90€.

Si vous avez le nez qui brille

Votre peau est grasse à cause d'une sécrétion de sébum trop importante. Un masque peut éliminer les impuretés et régulariser cet excès de sébum. À garder une dizaine de minutes et à rincer, de préférence avec une eau douce minéralisée.

- À l'argile verte, thé vert et Aloe vera, il gomme et apaise l'épiderme qui devient net et doux. Masque purifiant, tube 100 ml, Provence santé, 18,70€. Achetez le plus près de chez vous ou sur le site www.provincesante.fr
- Il exfolie et éclaircit le teint. Une excellente base pour vous maquiller et rendre votre mine plus éclatante. Masque Éclat, éclaircissant, unifiant, antirougeurs, Auriege, 21€. Tél. 01 55 27 28 29 ou sur www.auriege.com

Des soins à croquer!

De la crème, de la cannelle, du beurre de cacao, mais aussi des canneberges, du bois de cèdre, de l'huile d'amandes douces, le tout frais. Ainsi sont les produits de Lush, qui doivent être mis au réfrigérateur. Un masque vraiment requinquant!

- Santa's Rice Porridge, pot de 75 g, Lush, 10,75 €. Des boutiques dans toute la France ou à commander sur www.lush.fr

CORBIS