

À QUOI ÇA SERT

NOTRE EXPERT
Myriam Cohen
docteur en pharmacie,
diplômée en cosmétologie
et dermopharmacie



Les acides de fruits champions de l'éclat !

Ils sont parmi les plus efficaces pour lutter contre les signes de l'âge. Et ils traitent aussi l'acné. À découvrir en cosméto et chez le dermato.

Les acides de fruits sont présents dans le règne végétal (canne à sucre, agrumes, sorbier...) et sont également synthétisés. Ce sont des acides-alcools : on les rencontre sous le nom d'alpha-hydroxyacides et, plus souvent, AHA. En terme d'effet pour la peau, tout dépend du dosage. En faible quantité (2 à 5 %), ils ont un pouvoir hydratant ; à dose moyenne (12 %), ce sont des exfoliants doux. En proportion forte, ils ont un effet kératolytique et dépigmentant : en augmentant la desquamation, ils facilitent le renouvellement cellulaire. Une action sur les ridules est alors constatée. Pour les peelings chez le dermatologue, un taux de 35 % peut être utilisé, jusqu'à 70 % pour les acnés sévères. L'efficacité dépend aussi du pH : un pH faible et une forte concentration en AHA entraînent un gommage important mais des effets irritants. On considère que des concentrations inférieures ou égales à 10 % et à un pH supérieur ou égal à 3,5 ne présentent pas de risques notables.

Une action anti-âge

L'action anti-âge, bien sûr. Les peaux ternes et épaisses sont les premières à constater un teint plus

LA SÉLECTION DE NOTRE EXPERT

1 TRIPLE EFFET

La promesse d'un teint éclatant grâce à un triple effet : éclaircissant, unifiant, anti-rougeurs.

Avis de l'expert : association de 5 acides de fruits pour exfolier les cellules et d'un actif extrait du mûrier blanc pour éclaircir. Masque éclat Auriege tube de 50 ml, 21 € en pharmacies.



2 POUR LES PEAUX MIXTES

Double action purifiante et embellissante pour peaux grasses.

Avis de l'expert : l'acide salicylique est greffé à un sucre pour le bloquer dans les couches superficielles de la peau et se libère dans le temps. Lotion purifiante perfectrice de peau Aroma Perfection Nuxe, flacon 200 ml, 12,50 € en pharmacies.



3 CONTRE LES RIDES

Contre le photovieillissement et/ou utilisé en pré-peeling.

Avis de l'expert : concentré à 8 % en acide glycolique et 2 % en acide citrique, il favorise le renouvellement cellulaire. Daytime crème 10 AHA SPF 15 NeoStrata tube 40 ml, 39,50 € en pharmacies.



4 ANTI-TACHES

Exfolier pour réduire les taches et éclaircir le teint.

Avis de l'expert : une bonne association, AHA et l'acide salicylique, qui va stimuler le renouvellement cellulaire et éclaircir le teint. Powerfoliant Dermalogica, volume 2 x 10 ml, 79,50 € en institut agréé.



lumineux. Les imperfections et les taches sont atténuées.

Les acides de fruits, intégrés dans des lotions ou des masques de nettoyage, facilitent l'élimination du sébum et des points noirs des peaux grasses. Ils constituent également un remède efficace pour traiter l'acné, en réduisant la cohésion des cornéocytes folliculaires.

Les BHA ou beta-hydroxyacides sont souvent associés aux AHA. Ils ne présentent pas tout à fait la même structure, et ils sont issus de l'acide salicylique, plus exfoliant mais moins irritant que les AHA. Des études ont confirmé qu'un mélange d'acide glycolique et d'acide salicylique est très efficace appliqué sur les zones de l'acné.

Prudence pour les peaux sensibles

Les effets secondaires rapportés concernent majoritairement des rougeurs, des irritations et des sensibilités. Ces effets semblent liés à la quantité d'alpha-hydroxyacides appliqués – à la fois en terme de concentration et de fréquence d'application – et au pH du produit. Des applications régulières à faible concentration pourraient augmenter la sensibilité de la peau aux rayonnements ultraviolets (UVB et UVA). Attention ! Le fait de doubler les doses ou les applications prescrites en croyant améliorer les résultats est une erreur. Pour une première application, on conseille dans tous les cas de faire un test de sensibilité sur une petite zone de peau. ■

Myriam Cohen